

## «КОЛОБОК»

(с шариком Су-Джок)

Через поле и лесок *прокатить шарик по ладони*

Покатился Колобок.

Всем, кого в лесу встречал,

Громко песню распевал.

Зайчишке длинноухому, *прокатить шарик от кончика большого пальца к его основанию*

Волку серобрюхому, *то же - по указательному пальцу*

Мишке толстопятому, *то же - по среднему пальцу*

Лисичке хитроватой. *то же - по безымянному пальцу*

Хорошо он песню пел, *то же - по мизинцу*

И никто его не съел. *сжать шарик в ладони*

Ох, и умный Колобок, *покатать шарик по ладошке*

Колобок – румяный бок.

## «ЁЖИК»

(с массажным мячиком)

Ежик колючий бежал по дорожке. *прокатить мячик от ладони к плечу*

У нашего ежика быстрые ножки.

Но вот он в лесу лису повстречал, *прокатить мячик от плеча к ладони*

Свернулся в клубок

И домой убежал. *сжать мячик двумя руками*

**«СОСНЫ И ЕЛОЧКИ»**  
(со стержнем Су-Джок)

В чащу леса мы зашли, *прокатить продольными движениями между ладонками*

Сосны, елочки нашли.

У сосны иголки *прокатить стержень от кисти к локтю*

Длинные и колкие.

А у елочки иголки *прокатить стержень от локтя к кисти*

Остры-остры, колки-колки.

**«КОЛЕЧКО»**  
(с колечком Су-Джок)

Маша шла, шла, шла *помассировать колечком большой палец правой руки*

И колечко нашла,

Колечко непростое, *указательный палец*

Колечко золотое.

На пальчик надела, *средний палец*

Песенку запела:

Я шла, шла, шла, *мизинец*

Я колечко нашла.

***Повторить на левой руке***

**«СЕМЕЙКА ЕЖЕЙ»**  
(с массажным мячиком)

Там, за горой, в чаще лесной *покатать мяч по столу круговыми  
движениями правой руки*

Ежик живет под высокой сосной.

В норке у ежика много ежат, *то же - левой рукой*

Таких же, как папа, колючих ребят.

Ежик для них собирает грибочки. *покатать мяч круговыми движениями  
между ладонями*

Любят грибочки сыночки и дочки.

Яблочек сладких в лесу соберет *круговые движения мячи по тыльной  
стороне правой руки*

И на обед детишкам несет.

И для ежихи припас угощение – *то же - по левой ладони*

Ежик малины собрал для варенья.

Дружно живут под высокой сосной *круговые движения мяча между ладонями*

Ежик с семьёй в чаще лесной.

**«ЗА ЯГОДАМИ»**  
(с колечком Су-Джок)

Солнце светит к нам в окошко. *помассировать колечком большой палец*

Мы возьмем с тобой лукошко.

В лес с ребятами пойдем, *указательный*

Много ягод наберем.

Сколько их тут, посмотри – *средний*

Раз-два-три, раз-два-три!

Будет угощение *безмянный*

Всем на удивление.

Ягодки сладкие *мизинец*

Кушайте, ребятки!

***Повторить на левой руке***

**«ПРИЯТЕЛЬ ЕЖ»**  
(с шариком Су-Джок)

- Дорогой приятель Ёж, *покатать шарик по ладошке*  
На кого же ты похож?

- Я похож на шарик, *шарик от кончика большого пальца к его  
основанию и обратно*

Но слегка колючий,  
А еще на солнышко, *то же - по указательному пальцу*  
Только я не жгучий.

И на елочку похож *то же - по среднему пальцу*  
Я совсем немножко,

А еще на кактус *то же - по безымянному пальцу*  
На твоём окошке.

Дорогой приятель Ёж, *то же - по мизинцу*  
До чего же ты хорош!

**«Я МЯЧОМ КРУГИ КАТАЮ»**

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

## «ЗАЙКИ»

На поляне, на лужайке  
Целый день скакали зайки.

И катались по траве,

От хвоста и к голове. *прыгать по ладошке шаром*

Долго зайцы так скакали,

Но напрыгались, устали.

Мимо змеи проползали,

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать.

*катать шарик между ладонями*

*прыгать по ладошке шаром*

*катать вперед – назад*

*положить шарик на ладошку*

*вести по ладошке*

*гладить шаром каждый палец*

## «МЕДВЕДИЦА»

Шла медведица спросонок, *шагать шариком по руке*

А за нею – медвежонок.

*шагать тихо шариком по руке*

А потом пришли детишки, *шагать шариком по руке*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать

*нажимать шариком на каждый палец*

И в тетрадочках писать.

## «ЧЕРЕПАХА»

Шла большая черепаха *дети катают Су - Джок между ладоней*  
И кусала всех от страха,  
Кусь, кусь, кусь, кусь, *Су - Джок между большим пальцем*  
*и остальными, которые ребенок держит*  
*«щепоткой». Надавливают ритмично на*  
*Су - Джок, перекладывая из руки в руку*  
Никого я не боюсь. *дети катают Су - Джок между ладоней*

## «ЁЖИК»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж, *дети катают Су - Джок между ладонями*  
На клубочек ты похож.  
На спине иголки *массажные движения большого пальца*  
Очень-очень колкие. *массажные движения указательного пальца*  
Хоть и ростом ёжик мал, *массажные движения среднего пальца*  
Нам колючки показал, *массажные движения безымянного пальца*  
А колючки тоже *массажные движения мизинца*  
На ежа похожи. *дети катают Су- Джок между ладонями*

## «МАЛЬЧИК - ПАЛЬЧИК»

- Мальчик-пальчик,
- Где ты был? *надеваем кольцо Су - Джок на большой палец*
- С этим братцем в лес ходил, *надеваем кольцо Су - Джок на указательный палец*
- С этим братцем щи варил, *надеваем кольцо Су - Джок на средний палец*
- С этим братцем кашу ел, *надеваем кольцо Су - Джок на безымянный палец*
- С этим братцем песни пел *надеваем кольцо Су - Джок на мизинец*

## «ПАЛЬЧИКИ - МАЛЬЧИКИ»

Раз – два – три – четыре – пять, *разгибать пальцы по одному*  
Вышли пальцы погулять,  
Этот пальчик самый сильный, *надеваем кольцо Су - Джок на большой палец*  
Самый толстый и большой.  
Этот пальчик для того, *надеваем кольцо Су - Джок на*  
Чтоб показывать его. *указательный палец*

Этот пальчик самый длинный  
И стоит он в середине. *надеваем кольцо Су - Джок на средний палец*

Этот пальчик безымянный, *надеваем кольцо Су - Джок на*  
Он избалованный самый. *безымянный палец*

А мизинчик, хоть и мал, *надеваем кольцо Су - Джок на мизинец*  
Очень ловок и удал.

Раз, два, три, четыре, пять, пальчики хотят играть.  
Мы колечко взяли и на пальчик одеваем.  
Раз-пальчик большой он красивый такой.  
Два - пальчик указательный очень обаятельный.  
Три - пальчик средний он совсем не вредный.  
Четыре - безымянный пальчик очень славный.  
Пять - мизинчик маленький счастливчик.

### «ЁЖИК»

Ежик, ежик колкий, где твои иголки, *дети катают Су- Джок между ладоней*  
Нужно бельчонку сшить распашонку,  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
Фыркнул ежик, отойдите,  
Не просите, не спешите,  
Если отдам иголки съедят меня волки. *дети катают Су- Джок между ладоней*

## «ВОЛШЕБНЫЙ ШАРИК»

Этот шарик непростой,  
закрываем его правой рукой  
Он колючий, вот какой.

*Любуемся шариком на левой ладошке*

Будем с шариком играть, *Катаем шарик горизонтально между*  
Своим ручкам помогать. *ладонями*

Раз катаем, два катаем  
И ладошки согреваем.

*Катаем шарик горизонтально*

Раз катаем, два катаем  
И ладошки согреваем.

*Катаем шарик вертикально*

Катаем, катаем, катаем  
Сильней на шарик нажимаем. *покалывания*

*Катаем шарик вертикально, нажимая до*

Как колобок мы покатаем, *Катаем шарик в центре ладошки по*  
Сильней на шарик нажимаем. *кругу*

В ручку правую возьмём,  
текстом в правой руке  
В кулачок его сожмём.  
Раз сжимаем, два сжимаем  
Шарик мы не выпускаем.

*Выполняем движения в соответствии с*

В ручку левую возьмём,  
В кулачок его сожмём. *с текстом в левой руке*  
Раз сжимаем, два сжимаем  
Шарик мы не выпускаем.

*Выполняем движения в соответствии с*

Мы положим шар на стол  
И посмотрим на ладошки,  
Есть у нас на них горошки?

*Кладём шарик на стол и смотрим, есть ли  
на них ямочки от шарика*

Мы похлопаем немножко,  
Потрясём свои ладошки.  
Мы немного отдохнём,  
Заниматься мы начнём.

*Хлопаем в ладоши, встряхиваем кисти рук*