

«КОЛОБОК»

(с шариком Су-Джок)

Через поле и лесок *прокатить шарик по ладони*

Покатился Колобок.

Всем, кого в лесу встречал,

Громко песню распевал.

Зайчишке длинноухому, *прокатить шарик от кончика большого пальца к его основанию*

Волку серобрюхому, *то же - по указательному пальцу*

Мишке толстопятому, *то же - по среднему пальцу*

Лисичке хитроватой. *то же - по безымянному пальцу*

Хорошо он песню пел, *то же - по мизинцу*

И никто его не съел. *сжать шарик в ладони*

Ох, и умный Колобок, *покатать шарик по ладошке*

Колобок – румяный бок.

«ЁЖИК»

(с массажным мячиком)

Ежик колючий бежал по дорожке. *прокатить мячик от ладони к плечу*

У нашего ежика быстрые ножки.

Но вот он в лесу лису повстречал, *прокатить мячик от плеча к ладони*

Свернулся в клубок

И домой убежал. *сжать мячик двумя руками*

«СОСНЫ И ЕЛОЧКИ»
(со стержнем Су-Джок)

В чащу леса мы зашли, *прокатить продольными движениями между ладошками*

Сосны, елочки нашли.

У сосны иголки *прокатить стержень от кисти к локтю*

Длинные и колкие.

А у елочки иголки *прокатить стержень от локтя к кисти*

Остры-остры, колки-колки.

«КОЛЕЧКО»
(с колечком Су-Джок)

Маша шла, шла, шла *помассировать колечком большой палец правой руки*

И колечко нашла,

Колечко непростое, *указательный палец*

Колечко золотое.

На пальчик надела, *средний палец*

Песенку запела:

Я шла, шла, шла, *мизинец*

Я колечко нашла.

Повторить на левой руке

«СЕМЕЙКА ЕЖЕЙ»
(с массажным мячиком)

Там, за горой, в чаще лесной *покатать мяч по столу круговыми движениями правой руки*

Ежик живет под высокой сосной.

В норке у ежика много ежат, *то же - левой рукой*

Таких же, как папа, колючих ребят.

Ежик для них собирает грибочки. *покатать мяч круговыми движениями между ладонями*

Любят грибочки сыночки и дочки.

Яблочек сладких в лесу соберет *круговые движения мячи по тыльной стороне правой руки*

И на обед детишкам несет.

И для ежихи припас угощенье – *то же - по левой ладони*

Ежик малины собрал для варенья.

Дружно живут под высокой сосной *круговые движения мяча между ладонями*

Ежик с семьёй в чаще лесной.

«ЗА ЯГОДАМИ»
(с колечком Су-Джок)

Солнце светит к нам в окошко. *помассировать колечком большой палец*

Мы возьмем с тобой лукошко.

В лес с ребятами пойдем, *указательный*

Много ягод наберем.

Сколько их тут, посмотри – *средний*

Раз-два-три, раз-два-три!

Будет угощение *безмянный*

Всем на удивление.

Ягодки сладкие *мизинец*

Кушайте, ребятки!

Повторить на левой руке

«ПРИЯТЕЛЬ ЕЖ»
(с шариком Су-Джок)

- Дорогой приятель Ёж, *покатать шарик по ладошке*
На кого же ты похож?

- Я похож на шарик, *шарик от кончика большого пальца к его
основанию и обратно*

Но слегка колючий,
А еще на солнышко, *то же - по указательному пальцу*
Только я не жгучий.

И на елочку похож *то же - по среднему пальцу*
Я совсем немножко,

А еще на кактус *то же - по безымянному пальцу*
На твоём окошке.

Дорогой приятель Ёж, *то же - по мизинцу*
До чего же ты хорош!

«Я МЯЧОМ КРУГИ КАТАЮ»

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

«ЗАЙКИ»

На поляне, на лужайке
Целый день скакали зайки.

И катались по траве,

От хвоста и к голове. *прыгать по ладошке шаром*

Долго зайцы так скакали,

Но напрыгались, устали.

Мимо змеи проползали,

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать.

катать шарик между ладонями

прыгать по ладошке шаром

катать вперед – назад

положить шарик на ладошку

вести по ладошке

гладить шаром каждый палец

«МЕДВЕДИЦА»

Шла медведица спросонок, *шагать шариком по руке*

А за нею – медвежонок.

шагать тихо шариком по руке

А потом пришли детишки, *шагать шариком по руке*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать

нажимать шариком на каждый палец

И в тетрадочках писать.

«ЧЕРЕПАХА»

Шла большая черепаха *дети катают Су - Джок между ладоней*
И кусала всех от страха,
Кусь, кусь, кусь, кусь, *Су - Джок между большим пальцем*
и остальными, которые ребенок держит
«щепоткой». Надавливают ритмично на
Су - Джок, перекладывая из руки в руку
Никого я не боюсь. *дети катают Су - Джок между ладоней*

«ЁЖИК»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж, *дети катают Су - Джок между ладонями*
На клубочек ты похож.
На спине иголки *массажные движения большого пальца*
Очень-очень колкие. *массажные движения указательного пальца*
Хоть и ростом ёжик мал, *массажные движения среднего пальца*
Нам колючки показал, *массажные движения безымянного пальца*
А колючки тоже *массажные движения мизинца*
На ежа похожи. *дети катают Су- Джок между ладонями*

«МАЛЬЧИК - ПАЛЬЧИК»

- Мальчик-пальчик,
- Где ты был? *надеваем кольцо Су - Джок на большой палец*
- С этим братцем в лес ходил, *надеваем кольцо Су - Джок на указательный палец*
- С этим братцем щи варил, *надеваем кольцо Су - Джок на средний палец*
- С этим братцем кашу ел, *надеваем кольцо Су - Джок на безымянный палец*
- С этим братцем песни пел *надеваем кольцо Су - Джок на мизинец*

«ПАЛЬЧИКИ - МАЛЬЧИКИ»

Раз – два – три – четыре – пять, *разгибать пальцы по одному*
Вышли пальцы погулять,
Этот пальчик самый сильный, *надеваем кольцо Су - Джок на большой палец*
Самый толстый и большой.
Этот пальчик для того, *надеваем кольцо Су - Джок на*
Чтоб показывать его. *указательный палец*

Этот пальчик самый длинный
И стоит он в середине. *надеваем кольцо Су - Джок на средний палец*

Этот пальчик безымянный, *надеваем кольцо Су - Джок на*
Он избалованный самый. *безымянный палец*

А мизинчик, хоть и мал, *надеваем кольцо Су - Джок на мизинец*
Очень ловок и удал.

Раз, два, три, четыре, пять, пальчики хотят играть.
Мы колечко взяли и на пальчик одеваем.
Раз-пальчик большой он красивый такой.
Два - пальчик указательный очень обаятельный.
Три - пальчик средний он совсем не вредный.
Четыре - безымянный пальчик очень славный.
Пять - мизинчик маленький счастливчик.

«ЁЖИК»

Ежик, ежик колкий, где твои иголки, *дети катают Су- Джок между ладоней*
Нужно бельчонку сшить распашонку,
Починить штанишки шалуну-зайчишке,
Фыркнул ежик, отойдите,
Не просите, не спешите,
Если отдам иголки съедят меня волки. *дети катают Су- Джок между ладоней*

«ВОЛШЕБНЫЙ ШАРИК»

Этот шарик непростой,
закрываем его правой рукой
Он колючий, вот какой.

Любуемся шариком на левой ладошке

Будем с шариком играть, *Катаем шарик горизонтально между*
Своим ручкам помогать. *ладонями*

Раз катаем, два катаем
И ладошки согреваем.

Катаем шарик горизонтально

Раз катаем, два катаем
И ладошки согреваем.

Катаем шарик вертикально

Катаем, катаем, катаем
Сильней на шарик нажимаем. *покалывания*

Катаем шарик вертикально, нажимая до

Как колобок мы покатаем, *Катаем шарик в центре ладошки по*
Сильней на шарик нажимаем. *кругу*

В ручку правую возьмём,
текстом в правой руке
В кулачок его сожмём.
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем.

Выполняем движения в соответствии с

В ручку левую возьмём,
В кулачок его сожмём. *с текстом в левой руке*
Раз сжимаем, два сжимаем
Шарик мы не выпускаем.

Выполняем движения в соответствии с

Мы положим шар на стол
И посмотрим на ладошки,
Есть у нас на них горошки?

*Кладём шарик на стол и смотрим, есть ли
на них ямочки от шарика*

Мы похлопаем немножко,
Потрясём свои ладошки.
Мы немного отдохнём,
Заниматься мы начнём.

Хлопаем в ладоши, встряхиваем кисти рук